***2022-2023EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU MART 2023 AYI YEMEK LİSTESİ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ (KULÜP)**  **KAHVALTISI** |
| 06.03.2023  Pazartesi | Süt-Simit -Peynir-Zeytin- | Tavuklu Taskebabı -Pirinç Pilavı-Ayran | Meyva |
| 07.03.2023 Salı | Meyva Çayı-Haşlama Yumurta-Peynir-Zeytin | Kabak Yemeği-Makarna-Yoğurt | Patates Haşlama |
| 08.03.2023 Çarşamba | Süt- Kaşarlı Tost-Zeytin-Domates | Kuru Fasulye Yemeği- Bulgur Pilavı- Salatalık Turşusu | Sütlaç |
| 09.09.2023Perşembe | Meyva Çayı-Pişi-Peynir-Zeytin | İnegöl Köfte-Makarna-Komposto | Limonlu Kek |
| 10.03.2023Cuma | Süt-Tereyağ –Bal-Peynir-Zeytin | Yayla Çorbası-Patatesli Börek-Komposto | Meyva |
| 13.03.2023  Pazartesi | Süt-Simit-Peynir-Zeytin | Tavuk Sulu Şehriye Çorbası- Tavuklu Bulgur Pilav-Ayran | Meyva |
| 14.03.2023 Salı | Meyva Çayı-Haşlama Yumurta-Peynir-Zeytin | Fırında Sebzeli Mücver-Makarna-Yoğurt | Kek |
| 15.03.2023 Çarşamba | Süt-Kaşarlı Tost-Domates-Zeytin- | Nohut Yemeği-Pirinç Pilavı-Mevsim Salata- | Tuzlu Kurabiye |
| 16.03.2023  Perşembe | Meyva Çayı-Ekmek Balığı  -Peynir-Zeytin | Mercimek Çorbası- Soslu Makarna-Yoğurt | Mozaik Pasta |
| 17.03.023 Cuma | Süt –Tahin-Pekmez--Peynir-Zeytin | Yayla Çorbası- Ankara Tava-Komposto | Meyva |
| 20.03.2023 Pazartesi | Süt- Simit- Peynir-Zeytin- | Fırında Soyasoslu Tavuk Pirzola-Pirinç Pilavı-Salata | Meyva |
| 21.03.2023 Salı | Meyva Çay-Fırında Patates Kızartması-Peynir-Zeytin | Fırında Karnabahar -Makarna-Yoğurt | Un Kurabiye-Limonata |
| 22.03.2023 Çarşamba | Süt-Haşlama Yumurta- Peynir-Zeytin | Kuru Fasulye Yemeği-Bulgur Pilavı-Salatalık Turşusu | Dereotlu Poğaça |
| 23.03.2023Perşembe | Meyve Çayı Helva-Kaşar Peynir Zeytin | Ezogelin Çorbası-Fırında Köfte-Patates-Komposto | Bisküvili Pasta |
| 24.03.2023Cuma | Süt-Fırında-Peynirli-Yumurtalı Kanepe-Zeytin | Domates Çorbası-Peynirli Börek-Komposto | Meyva |
| 27.03.2023Pazatresi | Süt-Simit-Peynir-Zeytin | Tavuk Sulu Şehriye Çorbası- Tavuklu Bulgur Pilav-Ayran | Meyva |
| 28.03.2023 Salı | Meyva Çayı-Haşlama Yumurta-Peynir-Zeytin- | Portakallı kereviz Yemeği-Makarna-Yoğurt | Damla Çikolatalı Kurabiye |
| 29.03.2023Çarşamba | Süt-Kaşarlı Tost-Domates-Zeytin | Nohut Yemeği-Pirinç Pilavı-Mevsim Salata- | İrmik Helvası |
| 30.03.2023Perşembe | Meyva Çay-Fırında Patates Kızartması-Peynir-Zeytin | Orman Kebabı-Bulgur Pilavı Komposto | Limonlu Kek |
| 31.03.2023Cuma | Süt-Reçelli Ekmek Peynir-Zeytin-Havuç | Mercimek Çorbası- Soslu Makarna-Yoğurt | Meyva |

Canan ERÖNCEL KEKLİK BÖLÜKBAŞ

Okul Müdürü Aşçı