***2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU***

***EKİM 2023 AYI YEMEK LİSTESİ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ (KULÜP)****KAHVALTISI** |
| 02.10.2023Pazartesi | Süt –Simit-Peynir-Domates | Fırında Soya Soslu Tavuk Pirzola-Pirinç Pilavı-Ayran  | Meyva |
| 03.10.2023 Salı | Süt-Haşlama Yumurta- Zeytin- Maydanoz | Fırında Karışık Kızartma- Makarna- Yoğurt | Kek |
| 04.10.2023Çarşamba | Süt-Ekmek Balığı-Peynir - Salatalık | Kuru Fasulye Yemeği-Pirinç Pilavı -Salatalık Turşusu | Dereotlu Poğaça |
| 05.10.2023 Perşembe | Süt-Fırında Patates Kızartma- Zeytin | Yayla Çorbası-Ankara Tava-Komposto | Mozaik Pasta |
| 06.10.2023Cuma | Süt-Reçelli Ekmek- Peynir- Tereyağ | Domates Çorbası-Peynirli Börek-Komposto | Meyva |
| 09.10.2023Pazartesi | Süt- -Peynir-Zeytin-Domates | Tavuk Sulu Şehriye Çorbası- Tavuklu Pirinç Pilavı-Ayran | Meyve |
| 10.10.2023 Salı | Süt-Kaşarlı Tost-Zeytin-Domates | Kabak Yemeği-Makarna -Yoğurt | Islak Kek |
| 11.10.2023Çarşamba | Süt-Haşlama Yumurta-Peynir-Maydanoz | Nohut Yemeği-Pirinç Pilavı-Salatalık Turşusu | Kurabiye-Limonata |
| 12.10.2023Perşembe | Süt-Fırında Patates Kızartma- Zeytin -Salatalık | Arabaşı Çorbası-Makarna-Salata | Puding |
| 13.10.2023Cuma | Süt-Tahin-Pekmez-Zeytin- | Mercimek Çorbası-Fırında Köfte Patates Kızartma -Komposto | Meyva |
| 16.10.2023 Pazartesi | Süt-Simit-Peynir- Zeytin-  | Tavuklu Tas kebabı-Pirinç Pilavı -Ayran | Meyva |
| 17.10.2023 Salı | Süt-Fırında Patates Kızartma- Zeytin-Domates | Mercimek Çorbası-Etli Biber Dolması-Yoğurt | Bisküvili Pasta |
| 18.10.2023 Çarşamba | Süt-Haşlama Yumurta-Zeytin-Maydanoz | Kuru Fasulye Yemeği-Bulgur Pilavı-Salatalık Turşusu | Poğaça |
| 19.10.2023 Perşembe | Süt-Peynirli Omlet-Zeytin-Salatalık | Orman Kebabı-Salçalı Makarna-Yoğurt | Limonlu Kek |
| 20.10.2023 Cuma | Süt-Helva-Peynir-Havuç | Ezogelin Çorbası- Patatesli Börek-Komposto | Meyva |
| 23.10.2023 | Süt-Peynir- Zeytin-Domates- | Tavuk Sulu Şehriye Çorbası- Tavuklu Bulgur Pilavı-Ayran | Meyva |
| 24.10.2023 | Süt-Haşlama Yumurta-Peynir- Maydanoz | Fırında Sebzeli Mücver-Makarna-Yoğurt | Damla Çikolatalı Kurabiye |
| 25.10.2023 | Süt-Kaşar Peynir-Zeytin | Nohut Yemeği-Pirinç Pilavı-Salatalık Turşusu | Sütlaç |
| 26.10.2023 | Süt-Ekmek Balığı-Peynir - Salatalık | Mercimek Çorbası-Fırında Köfte Patates Kızartma-Komposto | Zebralı Kek |
| 27.10.2023 | Süt-Tereyağlı Reçelli Ekmek-Peynir | Yeşil Mercimek Çorbası-Makarna-Yoğurt | Meyva |
| 30.10.2023 | Süt-Simit-Peynir- Zeytin-  | Tavuk Sulu Şehriye Çorbası- Tavuklu Pirinç Pilavı-Ayran | Meyva |
| 31.10.2023 | Süt-Kaşarlı Tost-Domates-Zeytin | Kabak Yemeği-Makarna-Yoğurt | Tuzlu kurabiye |

 **CANAN ERÖNCEL KEKLİK BÖLÜKBAŞ**

 **Okul Müdürü Aşçı**